

DE POSITIEVE KRACHTEN VAN ADHD

ADHD IS GEEN TEKORT, HET IS EEN ANDERE MANIER VAN DENKEN EN DOEN.
EN DAT HEEFT SUPERKRACHTEN!

CREATIEF



Je denkt in nieuwe ideeën en ziet dingen op een unieke manier.

HYPERFOCUS



Als iets je écht interesseert, kun je je er volledig in verliezen en geweldige dingen bereiken.

FLEXIBEL



Je kunt je makkelijk aanpassen aan nieuwe situaties en met veranderingen omgaan.

SNEL KUNNEN SCHAKELN



Je wisselt snel tussen taken en ziet snel wat er nodig is.

SPONTAAN



Je leeft in het moment, bent avontuurlijk en zorgt voor leuke, onverwachte momenten.

EMPATHISCH



Je voelt goed aan hoe anderen zich voelen en je hebt een groot hart.

STERKE INTUITIE



Je pikt dingen op die anderen misschien niet zien.

GEVOEL VOOR HUMOR



Je ziet de luchtige kant van dingen en maakt anderen aan het lachen.

GOED IN HET VINDEN VAN NIEUWE OPLOSSINGEN



Je denkt 'out of the box' en komt met creatieve oplossingen.

ENERGIEK



Je hebt veel energie en enthousiasme om dingen in beweging te zetten.

OPEN



Je staat open voor nieuwe ideeën, mensen en ervaringen.

GEDREVEN EN ENTHOUSIAST



Als je ergens in gelooft, ga je er vol voor en inspireer je anderen.

EERLIJK



Je zegt wat je denkt en bent oprecht en oprecht in wie je bent.

BEELDDENKEND



Je denkt in beelden, maakt makkelijk verbanden en hebt een fantasierijke geest.

JOUW ADHD IS
JOUW KRACHT!

Vier wie je bent, gebruik je talenten en laat de wereld zien wat jij te bieden hebt!



ANDERS IS NIET MINDER, ANDERS IS BIJZONDER!



GEMAAKT DOOR
ELISE ABAL
(MET BEHULP VAN AI)