



HOE AUTISME IN DE HERSENEN WERKT



JOUW HERSENEN WERKEN GEWOON ANDERS, NIET VERKEERD!

IN JE HERSENEN ZIJN ER 4 BELANGRIJKE GEBIEDEN:

WAT IS AUTISME?

Autisme betekent dat je hersenen informatie anders verwerken. Dit beïnvloedt hoe je prikkels ervaart, denkt, communiceert en contact maakt met anderen. Iedereen met autisme is uniek!



1. DE DETECTIVE (WAARNEMING)

Je detective merkt heel veel details op. Dat is handig, maar kan ook zorgen voor te veel prikkels!

2. DE FILTER (PRIKKELVERWERKING)

Jouw filter laat vaak heel veel prikkels tegelijk door. Geluiden, licht, geuren en aanrakingen kunnen dan overweldigend zijn.

4. DE PLANNER (EXECUTIEVE FUNCTIES)

De planner helpt bij plannen, wisselen en flexibel zijn. Dit kan moeilijk zijn, waardoor veranderingen spannend zijn.

3. DE VERTALER (COMMUNICATIE)

De vertaler denkt vaak in plaatjes en logica. Het begrijpen van taal, sarcasme of gezichts-uitdrukkingen kan lastig zijn.

HOE VOELT DAT IN HET DAGELIJKS?

GEMAAKT DOOR
ELISE ABAL
(MET BEHULP VAN AI)

TE VEEL PRIKKELS



Geluiden, licht of drukte kunnen als te veel binnenkomen.

DINGEN MOETEN VOORSPELBAAR ZIJN



Veranderingen kunnen spannend of zelfs eng zijn.

INTENSE INTERESSES



Je kunt je enorm focussen op dingen die jij super interessant vindt. Dat is jouw kracht!

SOCIAAL CONTACT KAN LASTIG ZIJN



Het begrijpen van anderen, gesprekken voeren of vriendschap kan ingewikkeld zijn.

TIJD VOOR JEZELF IS BELANGRIJK



Rust en tijd alleen helpen om weer op te laden.

JOUW SUPERKRACHTEN!

- ★ Eerlijk en oprecht
- ★ Denkt logisch en precies
- ★ Creatief en origineel
- ★ Kijkt naar details die anderen missen
- ★ Loyaal en betrouwbaar
- ★ Heeft een groot rechtvaardigheidsgevoel



WAT HELPT?

- 📅 Rust, structuur en duidelijkheid
- 🕒 Voorspelbaarheid en vaste routines
- 💬 Duidelijke taal en uitleg
- ⌚ Tijd om te wennen aan veranderingen
- ❤️ Respect voor wie jij bent!

BELANGRIJK OM TE WETEN:

Autisme is geen ziekte, maar een andere manier waarop je hersenen werken. Het is wie jij bent en dat maakt jou bijzonder! 🌟

ANDERS IS NIET MINDER, ANDERS IS BIJZONDER! ❤️

